



用药更少、服用更方便

我国幽门螺杆菌根除治疗研究上新

新华社北京 10 月 22 日电 你是否经常感到胃痛、腹胀、反酸?这很可能是胃里那个“隐形房客”——幽门螺杆菌在作祟。当我们饮用不干净的水、不使用公筷公勺共餐时,幽门螺杆菌这种看不见的健康威胁可能正悄然逼近。作为一个典型“病从口入”的疾病,它通过饮食等途径传播,与很多常见多发病,如胃癌、溃疡、萎缩性胃

炎等密切相关。如今,幽门螺杆菌根除治疗或许有了新突破。

北京大学第三医院消化科周丽雅、宋志强教授团队带领全国 40 家医疗机构消化疾病诊疗中心,通过全球首个Ⅲ期临床试验,证实了含利福特尼唑的三联方案,比临床上常用的铋剂四联方案具有更高的根除成功率和更低的不良反应发生率,

而且用药更少,服用更方便,将为全球幽门螺杆菌感染者带来全新的治疗选择。相关成果日前于《柳叶刀-感染病学》在线发表。

这项在中国开展的多中心、随机、双盲、阳性对照研究,纳入 700 例幽门螺杆菌感染初治患者。宋志强介绍,利福特尼唑是我国自主研发的全球首创新型分子

实体药物,专门针对幽门螺杆菌感染研发。相关基础和临床研究结果均显示,幽门螺杆菌对该药物普遍敏感,最小抑菌浓度低,有效克服幽门螺杆菌高耐药问题,而且表现出良好的安全性。

周丽雅表示,药物的问世和应用具有积极的临床价值和社会意义,受到国内外学术界的高度关注。

流感、支气管炎、肺炎等呼吸道疾病迎高发期

秋冬季养生防病注意啥?中医专家来支招

新华社西安 10 月 22 日电 秋冬季节气温下降,大自然进入“收藏”阶段,人体也迎来健康挑战。哪些疾病在秋冬季最容易“找上门”?中医药有哪些防治“妙招”?该如何科学养生保健?听听中医专家怎么说。

西安市中医医院老年病科主任医师乔黎焱介绍,秋冬季是流感、支气管炎、肺炎、哮喘、慢阻肺等呼吸道疾病的高发期。中医针对呼吸系统疾病的特色方法有很多,例如“三九贴”,通过药物对穴位的持续刺激,可以温经散寒、调和气血、增强免疫。也可锻炼太极拳、八段锦、“六字诀”等,对慢性呼吸系统疾病的调养有帮助。此外,保持室内空气的流通、开窗通风,也是简单易行的预防方法。

“寒冷刺激会导致血管收缩、血压升高、血液黏稠度增加,从而诱发心肌梗死、脑卒中、心绞痛等心脑血管事件。”乔黎焱提醒,尤其是老年人以及高血压、高血脂、



西安市中医医院老年病科主任医师乔黎焱为患者进行针灸治疗 新华社发

糖尿病患者更易“中招”,因而保暖尤为重要。乔黎焱介绍,冬保“三暖”,护头、腰、足。外出戴帽,防风寒袭头。注意背部保暖,防寒从背入。防寒从脚起,做好足部保暖,要经常用热水泡脚,热水中可添加一些老姜、艾叶等。

“秋冬季虽是疾病高发期,但也是调养身心、积蓄能量的好时机。”西安市中医医院老年病科副主任医师刘文胜说,秋冬季养生首先要保证睡眠充足,尽量不要熬夜,保持较长的休息时间,可使人安静。一般睡眠时间保证每天 6 至 8 小时左右,体弱多病者应适当增加睡眠时间。

刘文胜介绍,冬季可吃炖母鸡、瘦肉、蹄筋等,喝牛奶、豆浆等,增加富含维生素食物的摄入量。有基础疾病的人群,冬令进补应咨询医生,以免过犹不及。此外,亚健康人群、慢性疾病患者、康复期患者在內,一些适合的人群也可以选择膏方进补。



“讲文明 树新风”公益广告



珍爱生命

远离毒品

提升识毒、防毒、拒毒能力

毒