



SPORT

2025  
槐荫黄河生态  
半程马拉松

体育

赋能

健康吴家堡

赛事东风掀起全民健身热潮

4月20日，2025槐荫黄河生态半程马拉松赛事鸣枪在即。这场赛事不仅是跑者的竞技舞台，更是槐荫区推动全民健身、促进体旅融合、提升民生福祉的生动实践。在赛事东风的带动下，作为黄河之畔的生态明珠，吴家堡街道全面激发市民参与体育活动的热情，让全民健身成为健康生活的“新风尚”。

◎文 / 图  
山东商报·速豹新闻网  
记者 孙倩

&gt;&gt;&gt;



## 国粹传承

与此同时，围棋文化在吴家堡悄然生根。街道联合济南市体育局，在西王家庄村、裴家庄村等新时代文明实践站开设围棋培训课程。

近日，吴家堡街道携手济南市体育局在裴家庄村新时代文明实践站开展“棋韵传雅趣 智启少年心”围棋培训活动。

活动吸引了众多孩子和家长的积极参与。培训现场，专业围棋老师通过生动有趣的讲解和示范，向孩子们传授了围棋的基本知识和技巧。孩子们听得津津有味，积极参与互动，不仅学会了如何布局、进攻和防守，还深刻感受到了围棋文化的深厚底蕴与智慧魅力。家长们纷纷表示，这样的活动非常有意义，既让孩子们学到了知识，又培养了他们的兴趣爱好和思维能力。这样的活动不仅为孩子打开一扇智慧之窗，更让千年国粹焕发新生机。

据了解，吴家堡街道将继续组织开展形式多样、内容丰富的群众文化活动，让更多居民参与其中，共同营造健康向上、文明和谐的氛围，为乡村振兴注入更多文化活力。

## 全民健身

全民健身在吴家堡街道绝非纸上谈兵，而是融入日常的民生底色。

街道以“群众体育筑基、竞技体育提质、传统文化铸魂”为发展主线，构建起覆盖全年龄、多层次的文体服务体系。从激情四射的广场舞大赛到智慧博弈的围棋课堂，从活力奔涌的健步走到老少皆宜的八段锦，吴家堡的文体活动既有“广度”更有“温度”。

3月28日，一场“舞出健康，跳出风采”广场舞大赛在吴家堡火热上演。来自街道各村居的舞蹈爱好者们齐聚一堂，用优美的舞姿展现新时代乡村的蓬勃活力。伴随着欢快的音乐节奏，各支代表队轮番登场。队员们身着色彩艳丽的演出服装，脸上洋溢着自信的笑容。有的队伍带来充满乡土气息的传统舞蹈，有的则表演融合现代元素的健身舞蹈，整齐划一的动作、活力四射的表演，赢得了现场观众的阵阵喝彩。

参赛者年龄跨度从年轻舞者到中老年爱好者，既有传统民族舞的婉约，亦有现代流行舞的动感。活动现场掌声雷动，村民们在舞步中传递快乐，在交流中凝聚乡情。正如村民所言，“跳舞不仅锻炼身体，更让我们的心贴得更近！”此次活动不仅为广场舞爱好者搭建了展示才艺的舞台，更成为增进邻里感情、促进社区和谐的重要载体。

据了解，吴家堡街道一直致力于满足人民日益增长的多样化健身需求，进一步提高辖区内人民群众体育活动参与热情，带动全民运动从“一时热”到“一直热”，奏响全民健身的新乐章。3月25日，吴家堡街道联合济南市体育局、康城佳苑联合党委组织开展“八段锦健身气功公益培训”活动，吸引了70余名爱好者积极参与，学员们跟随老师口令认真学习，现场学习氛围浓厚。

