3月25日上午，“健康山东 粉动泉城”2023山东(济南)首届粉红公益跑在济南千佛山风景名胜区举行，来自全省各条战线的女性踊跃参赛，成为景区内最为靓丽的风景线

一缕粉黛饰胜景

2023山东(济南)首届粉红公益跑开跑

商报济南消息 活力四射，粉动泉城。3月25日一早，在这个最适合运动的季节里，大批身着粉色T恤，肩背粉色赛事包的“粉红女郎”，齐聚在济南三大名胜之一的千佛山风景区南门前，跃跃欲试地等待着“健康山东 粉动泉城”2023山东(济南)首届粉红公益跑鸣枪开跑。伴着发令枪声，“健康山东 粉动泉城”2023山东(济南)首届粉红公益跑于9:00自千佛山景区南门准时开跑。

作为一场专为女性同胞设置的活动，2023山东（济南)首届粉红公益跑在济南市体育总会指导下，由山东文旅传媒集团、山东尚婵文化科技股份有限公司、济南市槐荫区投资促进局、山东省女企业家协会主办，山东商报、济南市群众体育事业发展中心、济南市公园发展服务中心承办。

济南市体育局党组成员刘光胜在致辞中表示，关注、关爱女性健康，是贯彻落实“健康中国2030”规划纲要的重要内容。作为一场专为女性同胞设置的活动，2023山东(济南)首届粉红公益跑对济南体育产业的发展也有着十分重要的意义。作为本次活动的主办单位之一，山东省女企业家协会副会长周静表示，此次主办2023山东(济南)首届粉红公益跑，旨在呼吁广大女性在展现自身价值，贡献社会的同时，关爱自身健康。山东尚婵文化科技股份有限公司董事长吴海兴表示，主办此次粉红公益跑是希望通过比赛让广大女性朋友脱离紧张的工作生活节奏，同时也希望通过比赛增强济南市女性自我健康意识，呼吁社会向女性传达更多理解与关爱。

一起穿越花海，在千佛山最美赛道奔跑。开赛后仅15分10秒，21岁姑娘朱雨萱就夺得这场“超高颜值”的跑步赛事的冠军，二、三名相继决出。至此，2023山东(济南)粉红公益跑前三名“粉动”出炉。

群芳绽放千佛山

巾帼风采点燃运动激情

泉城春风暖阳，千佛山花开草青。春季是一年之中最舒服的季节，与春风和煦一起回归的还有千佛山的烂漫花海，山桃花如霜似雪、樱花如烟如霞、迎春花展颜枝头……运动员们在“隐匿”于花海的“最美赛道”上，用健康、向上的身姿描绘出了一幅泉城画卷。广大赛事工作人员及志愿者则用周到的赛事保障和热情的志愿服务为这动人画卷增添一抹亮色。

>>>

以运动之名 为公益奔跑

山东商报·速豹新闻网记者从活动组委会了解到，本次活动报名通道开放时间为3月15-22日，广大女性参与热情高涨，报名人员中有来自跑团的专业跑友，各行各业的职业女性，也有热爱运动的专职宝妈。报名人员年龄跨度较大，虽以中青年女性为主，也有不少不满20岁的高校在读学生。此外，活动还吸引了不少来自聊城、泰安等其他地市的女性。

25日早上七点刚过，千佛山南门舞台前已经聚集了不少参与活动的女性，“健康山东·粉动泉城，我们来了！”来自唐冶跑团的跑友告诉记者，自己上周末刚刚完成无锡马拉松。今天是和跑团的小伙伴一起来的，感谢你们找了这么漂亮的地方举行活动。

舞台前，有的做着各项赛前准备工作，有的跟随尚婵瑜伽专业教练进行着各种热身运动，有的则精心装扮着自己的造型……现场热闹不已。检录后，运动员们已经按捺不住激动的心情，都跃跃欲试地等待着鸣枪开跑。

前38名“粉动”出炉

众所周知，千佛山与大明湖、趵突泉并称济南三大名胜，对济南本地人来说，它也是休闲健身的天然氧吧。作为赛道使用的环山路依山而建，路面材料为沥青和混凝土，在山区湿润的环境下，路面整洁无尘；赛道虽有高低起伏，但是整体平缓，不会有陡坡和险障，全程景随步移、草木丛生。不止如此，这条赛道途经千佛山景区的多个景点，女性跑友们可以全程看到金色弥勒佛。

参赛选手在进行赛前热身运动

当温暖的阳光洒到山间，运动员们用英姿飒爽点缀着浪漫的春季，穿越郁郁葱葱的树木、呼吸着夹杂草木味道的空气、聆听着山林间的虫叫鸟鸣，感受着济南的历史文化气息，描绘出济南健康、向上的动人形象。

伴随着运动员踏过终点计时毯，开赛后仅15分10秒，2023山东(济南)首届粉红公益跑冠军就新鲜出炉，21岁姑娘朱雨萱夺魁，说起自己的报名初衷，她告诉记者，自己是在朋友圈看到了这个活动，只限女性参加，还是在千佛山，觉得既能参赛又能来公园玩，还是挺好的，就报名了！

据了解，朱雨萱夺冠后的一分钟内，二三名也相继决出。至此，2023山东(济南)粉红公益跑前三名“粉动”出炉。而每位在关门时间前完赛的选手都拿到了完赛奖牌，前38名选手还可另外获得奖金奖励。

赛事保障就位 拼搏值得点赞

与此同时，周到的赛事保障，热情的志愿服务，也收获了参与本次活动的女性朋友的大加赞扬，“真的要感谢为赛事提供服务的工作人员，他们服务很周到、很贴心！为他们点个大大的赞！”据悉，组委会在起终点及赛道沿途三处位置为选手提供了饮用水、功能饮料、食品能量补给等及必备急救药品，在赛道的中间位置还安排了急救车辆。完善的赛事服务与保障工作均确保了本次赛事的顺利举办。

山东商报·速豹新闻网记者在首届粉红公益跑现场看到，不仅有来自尚婵瑜伽的专业瑜伽教练带领在场的女士们进行了系统热身，减少了突然运动可能造成损伤的风险；还有精彩的瑜伽节目。来自山东师范大学的6名舞蹈系志愿者也带来了青春活力的舞蹈表演。

此外，活动现场还有不少可爱的大学生志愿者，他们来自于山东政法学院，此次共招募了三十多名学生参与其中，分布在物资供给处、存包处、赛道服务处、计时处等各个位置。“在接到志愿活动通知后，好多同学都报名了！非常希望能够参与到活动中。最初我也想报名跑步的，觉得自己可能跑不下来。又不想错过近距离感受运动的激情，就报名了志愿者服务。”山东政法学院大三女生董含是此次活动志愿者之一，“参加这种志愿活动让我深深体验到志愿活动的意义，很激动很开心！”她说。

◎本专题撰文
山东商报·速豹新闻网记者 孙淼
◎本专题摄影
山东商报·速豹新闻网记者 王晓峰 赵天羿