

全国疫情继续保持平稳态势

各地均处于局部零星散发状态 未发现明显反弹

04 豹览

流感、诺如病毒高发

别怕!

专家来支招

流感病毒

1

发展特征:

部分患者因会出现肺炎或者其他并发症发展成重症病例

高发人群:

老人、儿童、孕产妇和一些慢性基础性疾病的人群

3

预防措施:

接种疫苗,戴口罩、常洗手,做好通风,以及减少人员的聚集。出现流感样症状之后要注意休息和自我隔离,有重症高危因素的人发病后应当及时就诊。

诺如病毒

1

主要症状:

上吐下泻

重点场所:

学校、托幼机构以及集中供餐的集体单位

3

预防措施:

良好的手卫生,同时做好个人饮食卫生。比如不喝生水,以及瓜果蔬菜清洗干净,另外尽可能吃已经做熟的蔬菜,烹饪的食物要做到高温煮熟。感染以后要注意补充水分,保持电解质平衡,如果有严重的呕吐、腹泻,有脱水的风险也要及时就医。

著名经济学家厉以宁逝世 享年92岁

15 天下

新版国家医保药品目录明起实施

谈判和竞价的新准入药平均降六成

04 豹览



(扫码查看具体目录)